

Im Notfall

144 Rettung · **112** Euro-Notruf · **141** Ärztenotdienst
1450 Gesundheitsberatung (rund um die Uhr)
142 Telefonseelsorge · Vergiftungsinfo **01 406 43 43**

1 · Zuerst kostenlos beraten lassen

Die Pflegeberatung Ihres Bundeslandes (in der Steiermark: **Pflegedrehscheibe**) hilft bei allen Fragen – auch mit kostenlosem Hausbesuch.

Kostenloser Hausbesuch für

Pflegegeld-Bezieher:innen und bis zu 10 kostenlose Angehörigengespräche: **050 808 2087**.

2 · Pflegegeld beantragen

Formlos bei der Stelle, die die Pension zahlt (PVA, SVS, BVAEB). Geld ab dem Monatsersten nach dem Antrag, 12× im Jahr.

Stufe	Pflegebedarf/Monat	€/Monat
1	> 65 h	206,20 €
2	> 95 h	380,30 €
3	> 120 h	592,60 €
4	> 160 h	888,50 €
5	> 180 h + außergewöhnl. Aufwand	1.206,90 €
6	> 180 h + dauernde Anwesenheit	1.685,40 €
7	> 180 h + keine zielger. Bewegungen	2.214,80 €

Tipp: 1–2 Wochen vorher ein **Pflegetagebuch** führen, Befunde beilegen, eine Vertrauensperson zur Begutachtung holen. Nicht einverstanden? Klage beim Arbeits- und Sozialgericht binnen **3 Monaten** (kostenlos).

3 · Geld & Entlastung für Angehörige

Angehörigenbonus 134,30 €/Monat (Pflege ab Stufe 4).

Ersatzpflege bei Urlaub/Krankheit: Zuschuss ab Stufe 3 (Demenz/Kinder ab Stufe 1), Sozialministeriumservice.

Pflegekurse: bis 200 €/Jahr Zuschuss.

Pflegekarenz 1–3 Monate, Pflegekarenzgeld mind. 551,10 €/Monat – binnen 2 Monaten beantragen.

Pension gratis: Selbstversicherung bei Pflege ab Stufe 3 (PVA).

4 · Hilfe zu Hause

Mobile Dienste (Hilfswerk, Volkshilfe, Rotes Kreuz, Caritas): Kostenbeitrag nach Einkommen.

Medizinische Hauskrankenpflege nach ärztlicher Verordnung: einzige Pflegeleistung mit ÖGK-Kostenzuschuss.

Körperpflege, Betreuung und Haushalt sind **privat** zu bezahlen.

24-Stunden-Betreuung: Förderung bis 800 €/Monat (selbständig) bzw. 1.600 € (angestellt), ab Stufe 3.

5 · Vorsorgen

Vorsorgevollmacht und **Patientenverfügung** rechtzeitig erstellen.

Notfallmappe griffbereit: Medikamentenliste, Diagnosen, Allergien, e-card-Kopie, Kontakte.

Pflege-Netzwerk

Diplomierte Pflegekräfte (DGKP) in Ihrer Nähe:
pfllege-netzwerk.at

Telefon **+43 681 845 54 100** ·
 pfllege-netzwerk@gmx.at

Gratis-Vorlage: Pflegetagebuch auf der Website.