PFLEGE - NETZWERK

Pflegetagebuch für den Pflegegeld-Antrag

So zeigen Sie bei der Begutachtung, wie viel Hilfe wirklich nötig ist. Kostenlose Vorlage des Pflege-Netzwerks · Muster ohne Gewähr · Stand Oktober 2026.

So füllen Sie das Tagebuch aus

• Führen Sie das Tagebuch etwa 1–2 Wochen vor der Begutachtung – jeden Tag, auch am Wochenende.

• Schreiben Sie bei jeder Tätigkeit auf, wie oft und wie lange (Minuten) geholfen wurde – auch wenn „nur“ angeleitet, beaufsichtigt oder motiviert wurde.

• Notieren Sie auch Hilfe in der Nacht, Unruhe, Stürze, Verwirrtheit oder Ablehnung von Hilfe (wichtig z. B. bei Demenz).

• Legen Sie das Tagebuch bei der Begutachtung vor und geben Sie eine Kopie mit. Eine vertraute Person darf beim Hausbesuch dabei sein.

• Beschreiben Sie den Alltag ehrlich – an einem „schlechten“ Tag genauso wie an einem guten.

Antrag und Formulare: bei Ihrer Pensionsversicherung (PVA, SVS, BVAEB) – Links auf pflege-netzwerk.at unter „Hilfe für pflegende Angehörige“ · Kostenlose Beratung: Pflegeberatung Ihres Bundeslandes.

Persönliche Angaben

Name der gepflegten Person: _____

Geburtsdatum / SV-Nummer: _____

Pflegende Person(en): _____

Woche vom … bis …: _____

Wochenblatt – Betreuung (Hilfe bei persönlichen Tätigkeiten) · je Tag: wie oft × Minuten

Tätigkeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Körperpflege (Waschen, Duschen, Baden, Zähne)							
An- und Auskleiden							
Zubereiten von Mahlzeiten							
Einnehmen von Mahlzeiten (Essen, Trinken)							
Toilette / Inkontinenzversorgung							
Medikamente einnehmen / richten							
Aufstehen, Zubettgehen, Umlagern							
Gehen / Bewegen in der Wohnung							
Anleitung, Beaufsichtigung, Motivation							
Hilfe in der Nacht (Uhrzeit, Grund)							

Wochenblatt – Hilfe (Haushalt und Wege) · je Tag bzw. Woche

Tätigkeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Einkaufen (Lebensmittel, Medikamente)							
Wohnung reinigen							
Wäsche waschen, pflegen							
Heizen / Heizmaterial							
Begleitung zu Arzt, Therapie, Behörden							
Sonstiges							

Besonderheiten (z. B. Verwirrtheit, Unruhe, Stürze, Ablehnung von Hilfe, Weglauftendenz):

Vorlage des Pflege-Netzwerks (pflege-netzwerk.at) · Muster ohne Gewähr; maßgeblich ist die Begutachtung durch die zuständige Stelle. Inhalte teilweise mit Unterstützung von KI erstellt und von DGKP geprüft.